

CAP D'ANY SA

Alt Empordà, 2019-2020

PRESENTACIÓ

El final d'una cosa és el principi d'una altra, i en aquestes dates de desembre moltes persones ens disposem a deixar enrere un cicle solar anual i encetar-ne un altre. Per Cap d'Any la Terra ha completat una altra volta sencera al voltant del Sol i s'escau aprofitar l'avinentsa per a mirar retrospectivament a la nostra vida i reflexionar sobre tot allò que ha succeït l'any passat, i, alhora, preparar-nos per les oportunitats que ens presenta el proper.

Vols celebrar aquest canvi de cicle d'una forma creativa, comunitària i conscient?

Et proposem potenciar plegats els nostres sentiments de gratitud i compartir les nostres reflexions d'aprenentatge. Donar la benvinguda i generar intencions per tot allò que l'any vinent, i la dècada vinent, ens permetrà fer, ser i sentir. Acomiadar el 2019 amb plena consciència i cordialitat així com obrir-nos al 2020 amb plena presència, pertinença i propòsit...



Perquè alguna cosa nova i saludable està intentant emergir en el món. I només pot emergir a través teu, a través nostre. Volem encarnar i catalitzar aquesta emergència en una celebració apropiada, en un Cap d'Any Sa.

Ens ajudes? T'apuntes?

PROGRAMA

El Cap d'Any Sa començarà a primera hora de la tarda de l'últim dia del 2019. Ens trobarem al davant de l'Església de Viladamat per caminar plegats fins a Can Recés, una antiga caseta de pedra al mig del bosc. Serà una caminada de coneixença. Tot seguit pujarem en silenci fins al puig de la Muntanya de Siurana, des d'on contemplarem el paisatge del litoral empordanès i l'última posta de sol del 2019, alhora que meditem, de forma individual i guiada, sobre allò que deixem enrere i sobre allò que hem fet, experimentat i pensat durant aquest 2019 i durant aquesta dècada, cultivant les positivitats de la gratitud i l'apreciació, fent balanç i retrospectiva. Després ens reunirem a la vora del foc per a una posada en comú, compartint des del Cor i la Consciència. Caminarem altre cop cap a Viladamat i ens desplaçarem a Can Blau, una antiga casa de Sant Pere Pescador. Allà soparem unes verdures ecològiques produïdes localment, fetes a la brasa i acompanyades de diverses salses i tapes vegetarianes. Tot seguit, la música Trance s'alternarà amb les cançons escollides per part de tots els participants, per a inspirar al nostre cos a ballar. A mitjanit, com és costum, atendrem a les 12 campanades... Per posar punt final a la nit, algunes músiques acústiques (tranquil·les, alegres, reivindicatives, terapèutiques, improvisades...el que sorgeixi) sonaran en viu a la vora del foc. I l'endemà anirem a donar la benvinguda al nou any de bon matí, des de la magnífica platja de Sant Pere Pescador. Allà meditem sobre l'avenir i establirem les nostres intencions amb claredat, cura i concisió. Compartirem altre cop des del Cor i la Consciència en un cercle comunitari. Finalment, tornarem a Can Blau per a gaudir d'un deliciós esmorzar-dinar i veure una pel·lícula inspiradora que suggereixi vies positives per a transitar el futur i ens estimuli a pensar i parlar sobre reptes importants que, com a societat i com a individus, tenim per davant.

CONTRIBUCIÓ I RESERVES

Per a la realització d'aquest esdeveniment cal que els participants facin la següent contribució econòmica:

- 10€ per la Participació
- 10€ per cada Àpat
- 10€ per l'Allotjament en habitació col·lectiva
- 15€ per l'Allotjament en habitació doble

Cal reservar plaça abans del 29 de desembre escrivint a hola@blaidalmausole.net. És possible participar només de les activitats del dia 31, però en cas que s'omplin totes les places donarem prioritat als participants que reservin pels dies 31 i 1. En la reserva cal especificar si es desitja allotjament, en habitació doble o col·lectiva, i si es menjarà en un o dos àpats. Hi ha la possibilitat de col·laborar amb la logística i realització de l'esdeveniment (cuinant, netejant...) i, en contrapartida, fer una aportació econòmica menor.

ORGANITZACIÓ

Aquesta celebració forma part de les Trobades de Sa organitzades per en Blai Dalmau Solé. Per a més informació, visiteu l'apartat «Trobades» dins de www.blaidalmausole.net

